



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO | UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE LAZIO  
ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Gregorio da Catino"**

Via G. Felici snc - 02047 Poggio Mirteto (RI) - CF 90071200571 - Tel 0765/24328 - 0765/441837  
e-mail riis008004@istruzione.it | PEC: riis008004@pec.istruzione.it | sito web: www.iisgregoriodacatino.edu.it

**PROGRAMMA "TIPO" GIORNALIERO per 5gg./4nt. Partenza 06/10 Maggio 2024**

**Classi: 1BS Docente accompagnatore Prof. D'Artibale Emanuele**

**1AS Docente accompagnatore Prof. Schembri Andrea**

**1AP Docente accompagnatore Prof. Biscetti Alesandro**

**1° giorno**

**Ore 07.00 incontro c/o capolinea Cotral Poggio Mirteto (Ponte Garibaldi) e partenza con bus privato GT**

Ore 13:00 arrivo a Matera e sosta per il **pranzo al sacco a carico dei partecipanti**

Ore 14:30 visita guidata ai Sassi di Matera nel percorso base

Ore 18:00 arrivo al Circolo Nautico AQUARIUS Soc. Coop. Sport. Dilet. di Policoro, presentazione dello Staff, del centro e del programma. Assegnazione dei bungalow e sistemazione.

Ore 20:00 cena presso il ristorante privato dell'Aquarius e animazione con balli e giochi nella discoteca interna privata.

**2° giorno**

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.

Ore 09:30 scuola teorico-pratica di vela e canoa/ conoscenza della carta nautica

Ore 13:00 pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti presso il villaggio (calcio balilla e ping pong).

Ore 16:00 scuola di tiro con l'arco e esercitazioni di vela sui simulatori a secco

Ore 18:00 doccia e preparazione per la cena

Ore 20:00 cena e animazione in discoteca

**3° giorno**

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO | UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE LAZIO  
ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Gregorio da Catino"**

Via G. Felici snc - 02047 Poggio Mirteto (RI) - CF 90071200571 - Tel 0765/24328 - 0765/441837  
e-mail riis008004@istruzione.it | PEC: riis008004@pec.istruzione.it | sito web: www.iisgregoriocatinio.edu.it

Ore 09:30 scuola di vela/canoa/introduzione al windsurf -wingfoil

Ore 13:00 pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti vari presso il villaggio.

Ore 16:00 laboratorio di arte marinaresca ed escursione naturalistica in bicicletta

Ore 18:00 doccia e preparazione per la cena

Ore 20:00 cena e osservazione astronomica con telescopio/animazione in discoteca

**4° giorno**

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.

Ore 09:30 regata velica

Ore 13:00 pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti vari presso il villaggio.

Ore 16:00 scuola di equitazione e giochi sportivi sulla spiaggia

Ore 18:00 doccia e preparazione per la cena

Ore 20:00 cena e festa finale/spettacolo conclusivo sulla spiaggia con falò

**5° giorno**

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.

Ore 09:30 orienteering a squadre nel bosco

Ore 13:00 pranzo

Ore 14:30 saluti, ringraziamenti e partenza per il rientro a casa.

Il programma delle attività potrebbe subire delle variazioni a causa delle condizioni meteo-marine non favorevoli.



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO | UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE LAZIO  
ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "Gregorio da Catino"**

Via G. Felici snc - 02047 Poggio Mirteto (RI) - CF 90071200571 - Tel 0765/24328 - 0765/441837  
e-mail riis008004@istruzione.it | PEC: riis008004@pec.istruzione.it | sito web: www.iisgregoriocatino.edu.it

**ELENCO CORREDO PER CAMPO SCUOLA VELA PRESSO IL VILLAGGIO  
AQUARIUS di Policoro (MT)**

I partecipanti devono essere muniti di una valigia o borsone con l'essenziale all'interno.

Indumenti ed accessori:

- ✓ accappatoio ed asciugamani da toilette
- ✓ telo da mare
- ✓ pigiama lungo o corto
- ✓ magliette e pantaloncini di cotone
- ✓ costumi da bagno
- ✓ felpa e pantalone lungo
- ✓ una tuta sportiva
- ✓ ciabatte da mare e scarpe da ginnastica
- ✓ crema di protezione solare
- ✓ indumenti intimi in numero sufficiente in base alla durata del progetto
- ✓ accessori personali e da toilette (spazzolino e dentifricio, sapone liquido, shampoo, bagno schiuma)
- ✓ asciugacapelli.